

2025^{ねんど}年度

食育だより 第2号

2025. 5. 19

毎月19日は食育の日

氷上特別支援学校

「目には青葉 山ほととぎす 初がつお」。江戸時代に活躍した俳人、山口素堂の有名な句です。目で、耳で、そして舌で感じる初夏の喜びが表現されていますね。

さわやかな新緑の季節、五感を使ってこの季節ならではの美しさや素晴らしさを感じ、ますます豊かで健やかな学校生活を送りましょう。

5月の食育目標

「食べ方のマナーを身につけよう」

マナー①

よい姿勢で食べよう

ポイント

背中がまっすぐ

ポイント

テーブルとの間は、
握りこぶし1個分

ポイント

足の裏は、
床につける



マナー②

食器を持って食べよう



親指が上、残りの4本の指でお皿を支える。

マナー③

他の人の迷惑にならないようにしよう



口に食べ物を入れたまま話をしたり、
食事中にふさわしくない話をしたりしない。

マナー④

感謝の気持ちを忘れないようにしよう

いただきます

ごちそうさまでした

